

Terugblik 2021

Van 2021 tot 2024 hanteren we de pijlers 'Verbinding met jezelf en de ander'.

We kijken terug op het jaar 2021 om te continueren wat goed ging en te leren wat anders kan. Het jaar 2021 kenmerkte zich door COVID19 en de voorzichtigheid die wij in acht moesten nemen. We leerden laveren tussen de opeenvolgende RIVM-maatregelen. Het heeft ons vertrouwen gegeven in onze eigen vaardigheden, flexibiliteit en kracht om samen nieuwe wegen te bewandelen en te ervaren.

NAH Oost kreeg het afgelopen jaar een groter bereik, uitgaande van het stijgende aantal nieuwsbriefabonnees, volgers op social media, vrijwilligers binnen de stichting en deelnemers aan de activiteiten. Ook is onze reikwijdte vergroot.

In 2021 is NAH Oost uitgebreid met enkele teams, te weten team PR, Sport, Creatief en Jong (18-35).

Tijdens sportieve en creatieve activiteiten en kookactiviteiten voor jongeren (18-35), een bijeenkomst en webinars kwamen mensen fysiek en online samen. Met team PR realiseerden we drie initiatieven, namelijk het uitbrengen van een nieuwsbrief en een gezamenlijke inzet bij het maken van twee studieopdrachten vanuit het ROC van Twente en Saxion Hogeschool.

Evaringsdeskundigheid binnen de teams op een vaste locatie

Wij vinden het erg belangrijk dat ervaringsdeskundigheid tussen getroffen en tussen naasten van mensen met NAH en met professionals gedeeld wordt. We zochten en vonden een vaste plek waar getroffen en naasten informeel samen kunnen komen en teamactiviteiten kunnen plaatsvinden. Voor onze doelgroep hebben onze teams sportieve en creatieve activiteiten en kookactiviteiten voor 18 tot 35-jarigen georganiseerd. Voor de teams vonden we het Hendrik Hudson scoutinggebouw als locatie voor hun activiteiten. Team PR toonde mooie initiatieven waaronder het realiseren van onze nieuwsbrief en gezamenlijk werkten we aan een studieproject van een teamlid. Een en ander kwam in opdracht van ROC van Twente en Saxion Hogeschool en in samenwerking met onze vrijwilligers tot stand.

Samenwerking

In opdracht van CVA-keten Twente heeft Hogeschool Arnhem Nijmegen het initiatief opgepakt om een Hersenletsel-keten Twente op te zetten. Samen met Saxion Hogeschool, vele Twentse zorgaanbieders en stichting NAH Oost werken we samen aan een klantvriendelijke keten waardoor de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats geboden kan worden aan mensen met NAH. Naast vakdeskundigheid wordt hierbij tevens de ervaringsdeskundigheid van onze stichting gevraagd. Tevens is in 2021 in samenwerking met Interaktcontour Enschede een webinar georganiseerd en werken wij samen met Saxion

Hogeschool aan een project dat de fysieke activiteit wil stimuleren van getroffen en die na opname in ziekenhuis of revalidatiecentrum weer thuis komen.

Financiën

We vroegen financiering aan en ontvingen die, maar ook werden we gesponsord door individuen, bedrijven en organisaties die ons een warm hart toedragen. We zijn hen heel dankbaar voor hun vertrouwen in NAH Oost! Met deze gelden kunnen wij interessante gastsprekers inhuren, bestaande activiteiten continueren en nieuwe activiteiten en grotere evenementen vormgeven.

Beleid 2022

We gaan door op de ingeslagen weg en zullen nog iets meer gaan aanbieden. In 2022 proberen we complexiteit van NAH wat overzichtelijker te krijgen door inzicht te geven in de mogelijkheden binnen het ondersteunings- en zorglandschap. Dit landschap proberen we een beetje ten gunste te beïnvloeden door nieuwe activiteiten gaan organiseren, te weten binnensport-activiteiten en kookavonden voor mensen met NAH van 35 jaar en ouder. Want we willen graag het leven van mensen met NAH wat plezieriger maken.