

Doe mee!!

NAH

4-daagse

2022



DONDERDAG 30 JUNI

VRIJDAG 1 JULI

MAANDAG 27 JUNI

DINSDAG 28 JUNI



InteraktContour en **NAHOost** introduceren dit jaar met veel plezier een wandel 4-daagse in **Enschede** voor mensen met NAH. **Daag jezelf uit**, kom in beweging, **schrijf je in** en doe mee met dit gezellige evenement!

We starten elke avond om 19.00 uur

- Er is een route van maximaal 2 kilometer en van maximaal 5 kilometer
- De 2 km route is toegankelijk voor gebruikers van wandelstokken, rollators, rolstoel/scootmobiel
- Kom je in een rolstoel dan graag begeleiding meenemen
- Deelname is gratis
- Zorgprofessionals aanwezig
- Gezonde versnaperingen gratis
- Locaties:
 - Maandag Universiteit Twente
 - Dinsdag Ledeboerpark
 - Donderdag van Heekpark
 - Vrijdag InteraktContour Roessinghsbleekweg

Geniet van het landschap, de wandeling en van elkaar!

Bij deelname aan alle 4 dagen ontvang je een leuk aandenken aan dit gezellige en uitdagende evenement.

Schrijf je in voor 20 juni via info@nah-oost.nl of via de QR code:

Voor meer informatie:

- Bo Nijman (InteraktContour) 06-83799568
- Ellen van Assen (NAH Oost) 06-36514115

